

PHÒNG CHỐNG ĐUỐI NƯỚC KHI NGẬP LỤT

Kính thưa toàn thể bà con và các em học sinh thân mến!

Hiện nay, tình hình mưa, lũ lụt diễn biến ngày càng phức tạp, tiềm ẩn nguy cơ cao về tai nạn đuối nước, đặc biệt là đối với trẻ em. Để bảo vệ an toàn tính mạng cho bản thân và gia đình, chúng ta cần nâng cao ý thức và trang bị những kỹ năng cần thiết.

Những Quy Tắc Vàng Phòng Chống Đuối Nước Trong Mùa Lũ

1. Đối với Mọi Người Dân:

- Tuyệt đối không: Tham gia đánh bắt cá, vớt củi, cắt cỏ, chăn thả gia súc trên hệ thống sông suối, ao hồ, đồng ruộng... khi nước dâng cao, chảy xiết.
- Không đi qua vùng nước ngập sâu, dòng chảy mạnh, đập tràn hoặc cầu cống khi lũ đang về.
- Sử dụng áo phao, phao cứu sinh: Khi phải di chuyển bằng ghe, thuyền hoặc qua vùng ngập nước, bắt buộc phải mặc áo phao.
- Di chuyển an toàn: Luôn đi cùng người lớn, đi theo tuyến đường an toàn đã được cảnh báo.
- Cẩn trọng với điện: Ngắt cầu dao điện chính, di chuyển các thiết bị điện lên cao để tránh chạm điện gây giật.

2. Đối với Trẻ Em (và Phụ huynh cần giám sát):

- Tuyệt đối không: Tự ý đi tắm, bơi lội, bắt cá, vớt đồ vật ngoài sông, suối, ao hồ hoặc khu vực ngập lụt mà không có người lớn biết bơi đi kèm.
- Không chơi đùa gần ao, hồ, sông, suối, kênh mương, hố nước sâu sau mưa bão.
- Khi đi học, đi lại: Trong mùa mưa lũ, cha mẹ, người lớn phải đưa đón, giám sát chặt chẽ, đặc biệt khi đi qua cầu, cống hoặc vùng nước ngập.
- Học bơi và kỹ năng an toàn nước: Chủ động trang bị cho trẻ kỹ năng bơi lội an toàn và cách xử lý tình huống khi gặp nguy hiểm.

Kỹ Năng Sơ Cứu Người Bị Đuối Nước

Khi phát hiện người bị đuối nước:

1. Kêu gọi giúp đỡ và tìm kiếm vật dụng cứu hộ (cây sào, dây thừng, phao, áo phao).

2. Tuyệt đối không nhảy xuống cứu nếu bạn không được huấn luyện kỹ năng cứu đuối chuyên nghiệp. Hãy tìm cách đưa vật nổi hoặc sào dài cho nạn nhân nắm.

3. Sau khi đưa nạn nhân lên bờ:

- Đặt nạn nhân nằm chỗ thoáng khí, cởi bỏ quần áo ướt.
- Nhanh chóng kiểm tra đường thở, nếu không thở, thực hiện ngay hô hấp nhân tạo (thổi ngạt) và ép tim ngoài lồng ngực (nếu nạn nhân ngưng tim) cho đến khi nạn nhân thở lại hoặc lực lượng y tế đến.